

## JADŁOSPIS

poniedziałek

27.01

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

**zupa:** jaglanka (9)

**drugie danie:** makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

wtorek

28.01

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; papryka do chrupania (1, 3, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** krążki cukinii w parmezanowym cieście; dip pietruszkowy; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Ba mleczna krówka Bakalland; woda mineralna

środa

29.01

**śniadanie:** parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

**zupa:** z fasolką szparagową

**drugie danie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** salatini Pretzel chips; jogurt owocowy (1, 3, 7)

czwartek

30.01

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz ukraiński (7, 9)

**drugie danie:** burger drobiowy; dip pietruszkowy, ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion ryżowo-serowy, dip pietruszkowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem z wody (1,3,7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka; drugie śniadanie mus

piątek

31.01

**śniadanie:** lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

**drugie danie wegetariańskie:** kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne